

延ばそう 健康寿命

健康で生きがいをもって暮らせる社会を実現するために

平成29年

8月26日(土)

午後1時00分
12時30分開場

入場無料
先着
1,500名



女優・戸板女子短期大学客員教授

菊池 桃子氏

わくわくホリデーホール

札幌市民ホール 札幌市中央区北1条西1丁目
地下鉄大通駅31番出口正面

スケジュール

- 13:00 / 開会
- 13:10~14:00 / 第1部 基調講演
- 14:00 / 休憩
- 14:10~15:30 / 第2部 健康トーク& パネルディスカッション

当日は、講演内容を「同時手話・要約筆記」でもご紹介いたします。
※要約筆記とは、聞こえの不安を抱えた人に講演の内容を書いてお伝えする筆記通訳です。

第1部 基調講演

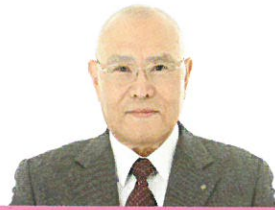
大人が楽しく学ぶコツ
～生涯学習で元気になる～

1968年東京都生まれ。1984年芸能界デビュー。2012年3月法政大学大学院政策創造専攻修士課程修了。現在、幅広い芸能活動の他、母校である戸板女子短期大学の客員教授としてキャリア教育の講義を担当している。著書「午後には陽のあたる場所」(扶桑社)がある。

第2部 健康トーク & パネルディスカッション

1 目指すは ピンピンコロリ!

1938年生まれ。札幌医科大学医学部卒業。1980年に五輪橋産科婦人科小児科病院を開業。現在、医療法人礼風会五輪橋マタニティクリニック非常勤勤務。日本産科婦人科学会功労会員、日本産婦人科医会特別会員。



医療法人礼風会
買附内科・肛門外科山岡医院 院長
丸山 淳士先生

2 笑いは健康の源

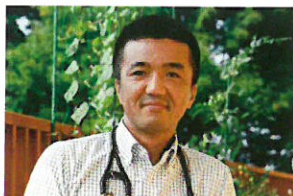
1947年生まれ。弘前大学医学部卒、北大医学部循環器内科、国立西札幌病院、現在、国立病院機構函館病院名誉院長・北海道国民健康保険団体連合会、発寒中央病院非常勤勤務、日本笑い学会北海道支部長、著書「良く笑う人はなぜ健康なのか」日本経済新聞出版社。



国立病院機構函館病院 名誉院長・
北海道国民健康保険団体連合会 常任審査員
伊藤 一輔先生

3 動いて健康! 運動は薬です!

1972年生まれ。九州大学医学部卒業。2003年米国医師免許を取得し米国ピッツバーグ大学病院にて家庭医療研修医。2009年医療法人深仁会手稲家庭医療クリニック院長。日本医師会健康スポーツ医。札幌市医師会地域包括ケア推進委員会委員長。



医療法人深仁会
手稲家庭医療クリニック 院長
小嶋 一先生

料金受取人払郵便

札幌中央局
承認

5093

差出有効期間
平成31年3月
19日まで
(切手不要)

郵便ハガキ

060-8788

204

札幌市中央区大通西19丁目1
一般社団法人札幌市医師会内
「市民医療フォーラム2017」
事務局 行

札幌市医師会 市民医療フォーラム 2017

延ばそう 健康寿命

健康で生きがいをもって暮らせる社会を実現するために

主催 / 札幌市医師会 共催 / 札幌市

入場整理券お申込み方法は裏面をご覧ください。

ご入場には「入場整理券」が必要となります。

ハガキ

FAX

ホームページ

にてお申込みください

- 住所・氏名・電話番号をご記入の上、下記用紙のハガキまたはFAX、ホームページにてお申込みください。

※電話でのお申込みはご遠慮ください。

- 募集締め切り／平成29年8月17日(木)必着

- 定員に達し次第、締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

※8月22日(火)までに入場整理券をお送りします。

お申込み先・お問い合わせ

一般社団法人札幌市医師会内「市民医療フォーラム2017」事務局
〒060-8581 (住所不要)札幌市医師会行 TEL.(011)611-4181(平日 9:00~18:00)

FAX.(011)643-1511

 http://www.spmed.jp/11_shimin/event/Forum/index.html



 携帯からもお申込みできます。
●右のQRコードを読み取りアクセスしてください。

キリトリ<

参加申込

氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -
氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -
氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -

このキリトリ

参加申込

氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -
氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -
氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -
氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -

※入場者多数の場合は、会場が大変混雑することがございます。あらかじめご了承下さい。
※ご応募で得た個人情報は入場整理券発送の目的以外は使用しません。

※ご応募で得た個人情報は入場整理券発送の目的以外は使用しません。