

運動・スポーツで 健康づくり!

～子供から高齢者まで笑顔で生き生きと暮らせる社会を目指して～

第1部 基調講演

健康長寿社会の実現に向けて
～ワールドマスターズゲーム2021への招待

入場
無料

お申込み
先着
1,500
名



元衆議院議員

杉村 太蔵氏

1979年8月13日、北海道旭川市生まれ。札幌藻岩高校出身。2004年3月筑波大学中退。証券会社勤務を経て、2005年9月総選挙で最年少当選を果たす。厚生労働委員会、決算行政監視委員会に所属。労働問題を専門に、特にニート・フリーター問題など若年者雇用の環境改善に尽力。現在は、多くのテレビ、ラジオ、雑誌などで幅広く活躍中。1997年(平成9年)に、なみはや国体でテニスの少年男子ダブルスで優勝

2019年

10月19日(土) 午後1時00分
[12時30分開場]

札幌市民ホール(カナモトホール)

札幌市中央区北1条西1丁目 地下鉄大通駅31番出口正面

スケジュール

- 13:00/開会
- 13:10~14:00/第1部
- 14:00/休憩
- 14:10~15:30/第2部

当日は、講演内容を
「手話通訳・要約筆記」

でもご紹介いたします。

※要約筆記とは、聞こえの不安を抱えた人に講演の内容を書いてお伝えする筆記通訳です。

第2部 健康トーク& パネルディスカッション

① 心肺機能と運動の効果

医療法人礼風会
胃腸内科・肛門外科山岡医院 院長

丸山 淳士 先生

1938年生まれ。札幌医科大学医学部卒業。1980年に五輪橋産科婦人科小児科病院を開業。現在、医療法人礼風会五輪橋マタニティクリニック非常勤勤務。日本産科婦人科学会功労会員、日本産婦人科医学会特別会員。

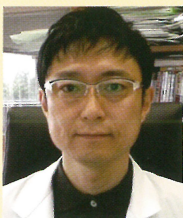


② 健康と長寿のための生涯スポーツとは

北翔大学大学院 生涯スポーツ学研究科 教授
札幌市中央健康づくりセンター 主任医師

沖田 孝一 先生

旭川市出身、旭川医科大学卒(昭和62)。医学博士、総合内科専門医、循環器専門医、日本心臓リハビリテーション学会評議員、日本臨床運動療法学会理事、日本体力医学会評議員、日本スポーツ協会公認スポーツドクター、日本医師会認定健康スポーツ医、札幌市健康スポーツ医協議会監事、北海道体育協会スポーツ科学委員、カーリングジュニアコンディショニング指導医



③ パネルディスカッション

丸山先生&沖田先生と第1部講師の杉村氏によるフリートーク



札幌中央局
承認

5093

差出有効期間
令和元年12月
31日まで
(切手不要)

郵便ハガキ

060-8788

204

札幌市中央区大通西19丁目1
一般社団法人札幌市医師会内

「市民医療フォーラム2019」
事務局 行

札幌市医師会 市民医療フォーラム2019

運動・スポーツで 健康づくり!

～子供から高齢者まで笑顔で
生き生きと暮らせる社会を目指して～

ご入場には「入場整理券」が必要となります。

ハガキ

FAX

ホームページ

にてお申込みください

- 住所・氏名・電話番号をご記入の上、下記用紙のハガキまたはFAX、ホームページにてお申込みください。

※電話でのお申込みはご遠慮ください。

- 募集締め切り／令和元年10月4日(金)必着
- 定員に達し次第、締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

※10月15日(火)までに入場整理券をお送りします。

お申込み・お問合せ

一般社団法人札幌市医師会内「市民医療フォーラム2019」事務局
〒060-8581 (住所不要)札幌市医師会行 TEL.(011)611-4181(平日 9:00~18:00)

FAX.(011)643-1511

 http://www.spmed.jp/11_shimin/event/Forum/index.html



 携帯からもお申込みできます。
●右のQRコードを読み取りアクセスしてください。

キリトリ<

参加申込

氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -
氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -
氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -

00
キリトリ

参加申込

氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -
氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -
氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -
氏名	(ふりがな)
住所	〒 - TEL. - -

※入場者多数の場合は、会場が大変混雑することがございます。あらかじめご了承下さい。
※ご応募で得た個人情報は入場整理券発送の目的以外は使用しません。

※ご応募で得た個人情報は入場整理券発送の目的以外は使用しません。